



# Lentes de contato dental:

conheça por que esse é o tratamento da vez.

# Introdução

---

Nos últimos anos, pudemos perceber como a Odontologia caminha junto à Estética. Isso pode ser visto tanto pelo aumento desses procedimentos, como também no alto número de profissionais que vêm se especializando nessa área.

A Dentística é a especialidade responsável por melhorar a aparência dos dentes e o sorriso das pessoas. Muito mais do que uma questão estética, também podemos observar a melhora na qualidade de vida do indivíduo, do seu bem-estar e, principalmente, de sua autoestima.

Quer saber um pouco mais sobre esse procedimento que vêm ganhando cada vez mais espaço nas agendas dos cirurgiões-dentistas? **Continue lendo!**



# O que são as lentes de contato dental?

---

Pode parecer estranho esse nome, uma vez que quando pensamos em “lentes de contato”, automaticamente nos vêm à imagem das lentes utilizadas para substituir os óculos, não é mesmo? Entretanto, essa é a origem do nome do tratamento odontológico, exatamente pelas semelhanças que partilham.

As lentes de contato dental são peças de porcelana extremamente finas, variando de 0,2 a 0,5 mm de espessura. Elas são desenhadas, confeccionadas e aplicadas individualmente, ou seja, dente por dente.

As lentes de contato dental têm se tornado uma grande tendência, principalmente por conta dos excelentes resultados, revolucionando os tratamentos estéticos e superando as expectativas de muitos pacientes.

## Quando o uso é indicado?

---

Para fazer o tratamento das lentes de contato dental, é preciso ter uma boa saúde bucal. Ou seja, não adianta chegar no consultório querendo realizar o procedimento quando há cáries e outros problemas para tratar. Nesses casos, devemos planejar um tratamento odontológico que se inicia com o resgate da saúde bucal, podendo inclusive já trabalhar o clareamento dental. Isso mesmo!

O clareamento dental é essencial para quem vai fazer lentes de contato, pois como a lente de contato é extremamente fina, a cor final, normalmente mais clarinha (que a maioria dos pacientes preferem), é alcançada e fica mais natural quando o dente já está mais claro. Assim, o planejamento deve contemplar a saúde bucal e o clareamento dental inicialmente, para no passo seguinte já realizar o trabalho das lentes de contato dental.



Ainda assim, o procedimento é indicado para alguns casos específicos, como:

- ☐ Dentes desgastados;
- ☐ Dentes que mesmo com clareamento não chegam na cor desejada;
- ☐ Dentes pequenos para o tamanho da arcada, conóides ou com formatos irregulares;
- ☐ Dentes com pequenos desalinhos que o paciente não deseja corrigir com aparelhos ortodônticos;
- ☐ Dentes quebrados;
- ☐ Dentes separados (também chamado de diastemas);
- ☐ Dentes com hipocalcificação (dentes frágeis por ter menos cálcio).

Nesses casos, o tratamento vai além da estética e influencia também as questões funcionais. Mas isso não quer dizer que as pessoas insatisfeitas com os seus dentes e a harmonia do seu sorriso não possam realizar o procedimento. Pelo contrário, os pacientes com reclamações a respeito da estética dos seus dentes, seja pela coloração amarelada, escurecida ou com manchas, são um grande número daqueles que procuram, no consultório odontológico, mudar a sua qualidade de vida.



# Existem contraindicações para realizar o tratamento?

---

Como todo procedimento odontológico, quando estamos falando sobre a saúde de outras pessoas, é muito provável que existam algumas contraindicações para a realização do tratamento, por mínimas que pareçam ser. Nas lentes de contato dental, isso não seria diferente.

O primeiro caso são aqueles pacientes com problemas de cáries, gengivais e infecções, sendo necessário tratá-los, para então realizar o tratamento. Em outros casos, como os pacientes com problemas oclusais ou desalinhamento dental de grau moderado a severo, devem realizar um tratamento ortodôntico antes de colocar as lentes de contato dental.

Para os pacientes que possuem hábitos parafuncionais, ou seja, bruxismo severo, o tratamento também pode ser contraindicado. De qualquer maneira, o ideal é conversar com um profissional de confiança, para tirar todas as suas dúvidas, possibilitando que ele dê o diagnóstico final.



# Quais as principais vantagens das lentes de contato?

As vantagens das lentes de contato dental mostram porque essa técnica é tão procurada atualmente, além de ser considerado o tratamento do momento. **Veja as principais delas:**

1.

## Melhora a estética do sorriso

Ter um sorriso bonito e harmonioso influencia diretamente na vida das pessoas. Além da autoestima, podemos perceber também como isso impacta no convívio com os outros, além das relações profissionais e pessoais. Imagine viver sem ter vergonha de sorrir? Além disso, as lentes de contato feitas em cerâmica de alta resistência têm cor perene, ou seja, o tempo todo que ficarem na boca, não mudam de cor, nem perdem o brilho, sendo necessário apenas a limpeza profissional de seis em seis meses. Não é sensacional?



2.

## Restabelece a função e a resistência dos dentes

Como vimos, as lentes de contato dental são uma alternativa simples para aqueles que desejam recuperar a funcionalidade dos seus dentes, tanto nas questões de mastigação, como também na fala do paciente. Apesar de todas serem cerâmicas lindas, há aquelas mais frágeis e aquelas de alta resistência. Assim, é importante que este tratamento estético seja feito com um profissional que esteja atualizado quanto aos materiais dentários mais recentes, uma vez que é um tratamento mais oneroso e não seria legal ter que refazer em pouco tempo, só porque se optou por uma cerâmica mais barata, de menor resistência.

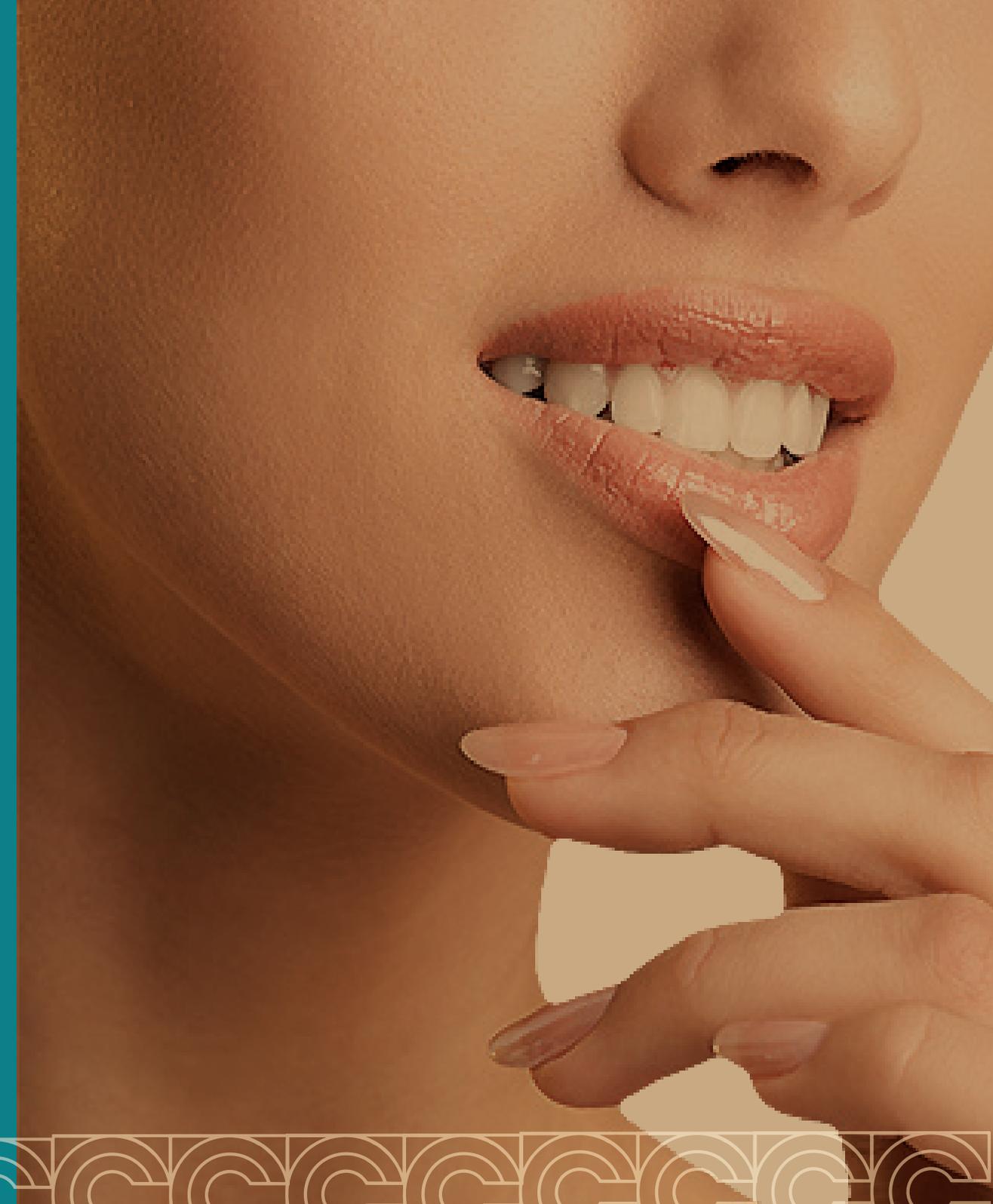


3.

## Preserva a estrutura natural do dente

Este é um ponto alto desta técnica que agrada a maioria dos pacientes. Conseguimos mudar um sorriso preservando ao máximo a estrutura natural dos dentes, sem a necessidade sequer de anestesia na grande maioria dos casos.

Como a estrutura do material da lente de contato é superfina, o desgaste que o profissional precisa realizar nos dentes é mínimo. Em alguns casos muito específicos, não é necessário fazer nenhum preparo, preservando a forma natural do dente.

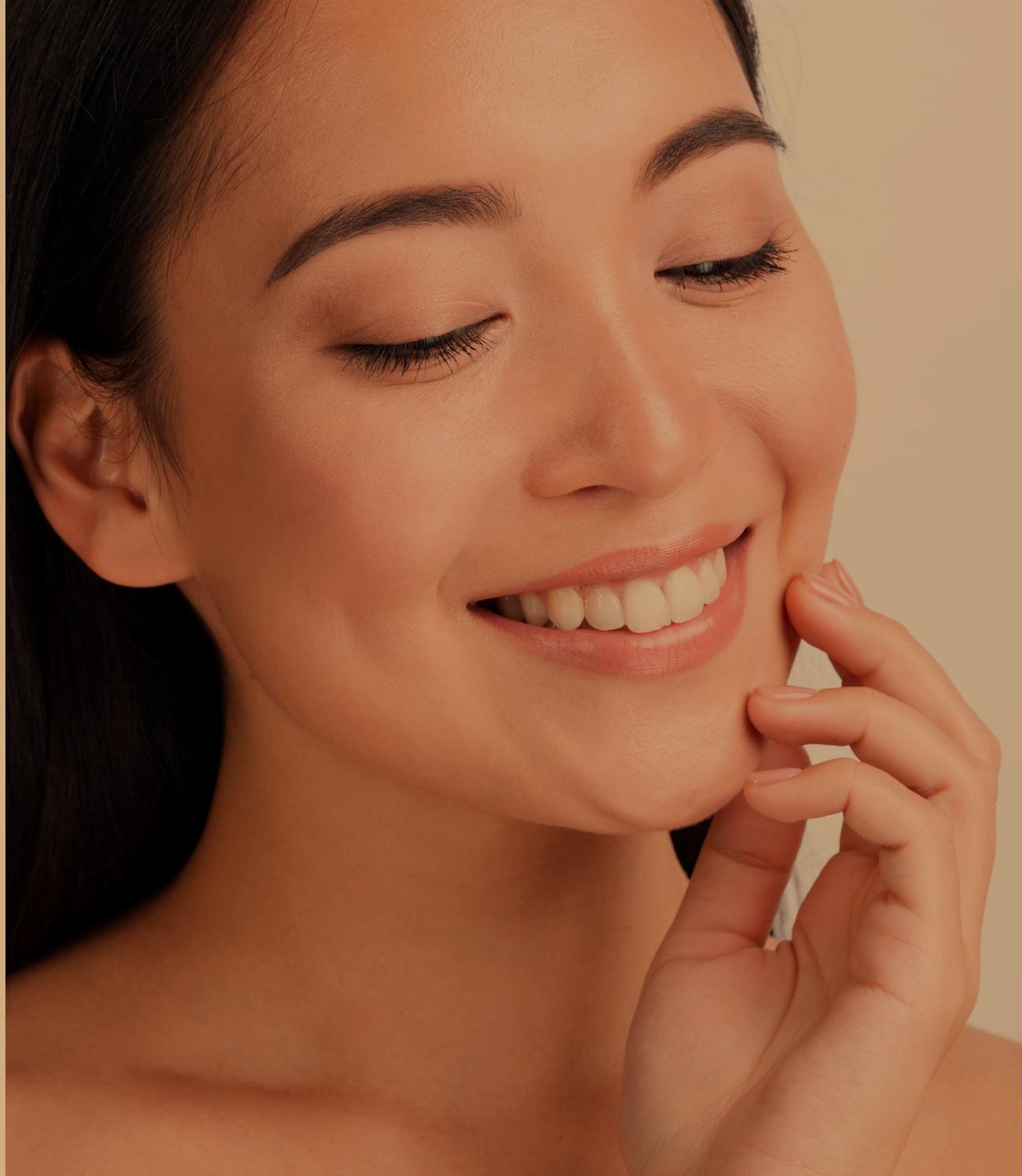


4.

## Tempo de duração

A média do tempo de duração do tratamento é de 10 a 15 anos, mas podemos encontrar casos em que duram muito mais.

Tudo vai depender da qualidade da cerâmica (melhor optar por aquelas de alta resistência), da correta indicação pelo profissional qualificado e consciente, da saúde bucal do paciente, dos seus hábitos de mastigação e de higiene, além, é claro, das visitas regulares ao dentista.



# Conclusão

---

Realizar o tratamento de lentes de contato dental pode ser o diferencial na vida de muitas pessoas, aquele momento chave.

Por conta disso, o procedimento tem sido cada vez mais reconhecido, ganhado a importância nos consultórios odontológicos, sendo considerado o tratamento do momento.

O importante é procurar um profissional que seja qualificado e, principalmente, que consiga entender as suas necessidades e se mostre pronto para as atender, fazendo o seu sonho de um sorriso harmônico virar realidade.



# A Clínica

A clínica **Dr. Carlos Francci Odontologia Estética** foi criada há mais de 26 anos com a intenção de unir a ciência das melhores universidades de Odontologia do mundo ao atendimento a pacientes que buscam conforto, segurança e exclusividade.



# Dr. Carlos Francci

---

Pesquisador e professor da **Universidade de São Paulo**, o Dr. Carlos Francci preza pela satisfação de seus pacientes por meio de conhecimentos científicos e anos de prática clínica. É dono de um rico currículo, no qual podemos destacar:

- Professor livre docente na Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo (2010).
- Ministra cursos para ensinar a outros dentistas as melhores técnicas da Odontologia Estética.
- Palestrante nacional e internacional, focado na disseminação do conhecimento científico para a comunidade odontológica, desde alunos de graduação até especialistas.
- Atua em clínica particular desde a sua formação.
- Autor de diversos artigos publicados em revistas nacionais e internacionais e de 15 capítulos de livros.
- Foi presidente da ABOE (Academia Brasileira de Odontologia Estética), presidente da SBPqO (Sociedade Brasileira de Pesquisa Odontológica) e, atualmente, faz parte dos conselhos deliberativos dessas entidades, bem como na Sociedade Brasileira de Odontologia Digital.
- Idealizador do GFree – Grupo Francci de Estudos em Estética: grupo de professores mestres e doutores com enfoque clínico, que ministram cursos na área da Odontologia Estética.





Av. Nove de Julho, 3229 | Conjunto 1211  
Jardim Paulista, São Paulo | SP