

# Ortodontia para adultos?

Saiba porque você deve considerar esse tratamento e quais os recursos mais atuais para obter um sorriso alinhado.



# INTRODUÇÃO

A Odontologia estética está em alta! Os avanços que tivemos nas últimas décadas em relação aos materiais nos permitem oferecer aos pacientes resultados naturais e duradouros, além de mais opções de tratamentos para alcançar a harmonia do sorriso.

A Ortodontia é um excelente tratamento para quem busca a estética do sorriso aliada à correção da oclusão, o que traz muitos benefícios para o paciente, como:

- Estética, pois os dentes alinhados são pré-requisitos para um sorriso bonito.
- Facilidade de higienização, pois dentes mal posicionados acabam dificultando a remoção da placa bacteriana (biofilme), trazendo maiores chances de cáries e doenças das gengivas.
- Oclusão equilibrada, pois os dentes de cima irão se encaixar adequadamente nos dentes de baixo, promovendo uma mastigação eficiente e sem interferências. Uma oclusão equilibrada evita o desgaste prematuro dos dentes e irá proteger a articulação temporomandibular (ATM), que nos permite movimentar a boca durante a fala e a mastigação, principalmente. Dessa forma, evita-se em longo prazo desconfortos e dores trazidos pelas disfunções dessa articulação.

Devido aos muitos benefícios e facilidades que o tratamento oferece, vemos cada vez mais o aumento da procura da ortodontia pelos pacientes adultos! Assim, confira aqui tudo o que você precisa saber sobre tratamento ortodôntico, que é um aliado da beleza e da saúde do seu sorriso.



# COMO SABER SE PRECISO REALIZAR O TRATAMENTO ORTODÔNTICO?

---

Somente um profissional capacitado poderá fazer um diagnóstico mais preciso de má oclusão, mas você pode observar a sua dentição no espelho e buscar por dentes desalinhados, inclinados, desnivelados, apinhados ou mordida cruzada e/ou aberta. Caso apresente alguma dessas condições é indicada uma avaliação com um cirurgião-dentista.

Outro caso bastante indicado para pacientes adultos é a realização do tratamento ortodôntico antes de reabilitações com implantes ou próteses, isso porque, com a falta de um dente, os dentes vizinhos acabam perdendo sua estabilidade e se movimentando, trazendo interferências para a mastigação, assim como dificuldade de higienização. O tratamento ortodôntico nesses casos irá levar os dentes para a posição correta, para que o equilíbrio oclusal possa ser recuperado com excelência.

# ALINHADORES INVISÍVEIS: MAIS ESTÉTICA E CONFORTO PARA O SEU TRATAMENTO ORTODÔNTICO.

Os aparelhos invisíveis representam a forma mais moderna de alinhar os dentes atualmente. Embora existam desde a década de 1990, nos últimos anos, a tecnologia se modernizou e ganhou o sorriso de muitos pacientes, principalmente dos adultos.

Para o diagnóstico e o planejamento do caso, o ortodontista solicitará a documentação ortodôntica, que consiste em exames radiográficos e modelos de estudo, que poderão ser digitais, realizados a partir do escaneamento da boca.

O tratamento começa com o planejamento digital, no qual o profissional irá determinar a posição final de cada dente na arcada, simulando toda a movimentação necessária para chegar ao resultado esperado. Nesse momento, o paciente poderá vislumbrar uma projeção de como será o seu sorriso após o tratamento.

Depois disso é construída normalmente por impressão 3D uma série de placas alinhadoras que levarão os dentes para a posição desejada paulatinamente.

O paciente recebe essas placas e as usa pelo tempo determinado pelo dentista, sendo a troca feita em média a cada 15 dias. É importante salientar que essa tecnologia tem se desenvolvido cada vez mais nos últimos anos, ampliando assim sua capacidade de solucionar uma gama maior de problemas mais complexos de mau posicionamento dentário.

É imprescindível procurar um ortodontista atualizado para obter o melhor e mais eficiente sistema de alinhador dental para o seu caso.



# VANTAGENS DOS ALINHADORES INVISÍVEIS

Os alinhadores invisíveis não possuem fios e bráquetes tradicionais, podem ser removidos para a alimentação e higienização, sendo muito mais confortáveis para os pacientes.

Estudos apontam que o tratamento com alinhadores pode ser até 40% mais rápido do que com o aparelho tradicional se o paciente se comprometer com o uso correto das placas na maior parte do dia. Além disso, como o paciente recebe as placas para cada etapa do tratamento são necessárias menos consultas de retorno, o que é ideal para quem tem uma rotina corrida.

## Para quais casos os alinhadores podem ser indicados?

Atualmente, os alinhadores podem ser indicados para quase todos os tipos de más oclusões, desde as mais simples até as complexas, podendo, inclusive, em alguns casos serem associados ao tratamento convencional com bráquetes para a obtenção do resultado desejado de forma mais eficaz e mais rápida.

O sucesso do tratamento está intimamente ligado às experiências e ao conhecimento do dentista com a técnica, portanto, buscar um profissional com credibilidade é essencial para ter um tratamento eficaz.





## CONCLUSÃO

---

Agora você sabe a importância da ortodontia para a saúde e a estética do sorriso, além das vantagens dos alinhadores.

Caso tenha alguma indicação estética ou funcional, não adie mais o início do seu tratamento!



# A CLÍNICA

---

A clínica **Dr. Carlos Francci Odontologia Estética** foi criada há mais de 26 anos com a intenção de unir a ciência das melhores universidades de Odontologia do mundo ao atendimento a pacientes que buscam conforto, segurança e exclusividade.



# DR. CARLOS FRANCCI

---

Pesquisador e professor da Universidade de São Paulo, o Dr. Carlos Francci preza pela satisfação de seus pacientes por meio de conhecimentos científicos e anos de prática clínica. É dono de um rico currículo, no qual podemos destacar:

- Professor livre docente na Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo (2010).
- Ministra cursos para ensinar a outros dentistas as melhores técnicas da Odontologia Estética.
- Palestrante nacional e internacional, focado na disseminação do conhecimento científico para a comunidade odontológica, desde alunos de graduação até especialistas.
- Atua em clínica particular desde a sua formação.
- Autor de diversos artigos publicados em revistas nacionais e internacionais e de 15 capítulos de livros.
- Foi presidente da ABOE (Academia Brasileira de Odontologia Estética), presidente da SBPqO (Sociedade Brasileira de Pesquisa Odontológica) e, atualmente, faz parte dos conselhos deliberativos dessas entidades, bem como na Sociedade Brasileira de Odontologia Digital.
- Idealizador do GFree – Grupo Francci de Estudos em Estética: grupo de professores mestres e doutores com enfoque clínico, que ministram cursos na área da Odontologia Estética.





Av. Nove de Julho, 3229 | Conjunto 1211  
Jardim Paulista, São Paulo | SP